

Touch & Flow ASMR Preise

TOUCH & FLOW
40 MIN.

54,00€

TOUCH & FLOW
60 MIN.

99,00€

TOUCH & FLOW
80 MIN.

129,00€

Was ist ASMR?

ASMR, oder Autonomous Sensory Meridian Response, ist ein sanftes, beruhigendes Gefühl, das manche Menschen erleben, wenn sie bestimmten visuellen, akustischen oder taktilen „Triggern“ ausgesetzt sind. Es wird oft als tief entspannend empfunden und kann dabei helfen, das Nervensystem zu beruhigen. Wusstest du, dass Berührung zu den stärksten bekannten ASMR-Triggern gehört?

Worin unterscheidet sich das von einer "normalen" Massage?

Unsere Behandlungen werden sich für alle, die schon einmal eine Massage erhalten haben, vertraut anfühlen. Sie liegen auf einer Massageliege, die für Komfort und Privatsphäre angemessen abgedeckt ist. Der Unterschied liegt in unserer einzigartigen Methode. Anstatt sich auf Muskeldruck oder Tiefengewebssmassage zu konzentrieren, verwenden unsere Massagetherapeuten sanfte Hilfsmittel und leichte Berührungen mit den Fingerspitzen, um das Nervensystem zu beruhigen und ein tiefenentspannendes, sinnliches Erlebnis zu schaffen.

Ein Teil unserer Behandlungen ist ölfrei und konzentriert sich auf wohltuende Empfindungen statt auf Muskelmanipulation.

Soll ich meine Haare vor meinem Termin waschen?

Wenn Ihre Behandlung Kopfhautbehandlungen oder Haarbürsten beinhaltet, kann frisch gewaschenes, getrocknetes und entwirrttes Haar (besonders bei glattem Haar) das Erlebnis angenehmer gestalten, da wir so weniger Zeit mit dem Entwirren von Knoten verbringen und uns mehr auf Ihre Entspannung konzentrieren können. Sie müssen jedoch keinesfalls extra einen Washtag um Ihren Termin herum einplanen. Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und Ihre Zeit genießen, ganz so, wie Sie sind.

Da nasses Haar empfindlicher ist, bitten wir Sie, mit trockenem Haar zu Ihrem Termin zu erscheinen.

REGENBOGEN
— HEAD SPA —